designs for health®

Science-First™

CATÁLOGO DE SUPLEMENTOS

OPTIMAL LIVING

REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®



RECOMMENDED BY #1 PRACTITIONER SUPPLEMENT BRAND U.S.A. FUNCTIONAL MEDICINE PROFESSIONALS

PERSONALLY TRUSTED BY #1 PRACTITIONER SUPPLEMENT BRAND U.S.A. FUNCTIONAL MEDICINE PROFESSIONALS

LEA Y CONOZCA

LAS INDICACIONES Y CONTENIDO

DE NUESTROS PRODUCTOS DE FORMA ONLINE

ESCANEANDO CON LA CÁMARA DE SU TELÉFONO

IDENTIFICACIÓN POR CATEGORÍAS

- VITAMINAS
- HORMONALES
- MÚSCULO ESQUELÉTICO
- MINERALES
- DIGESTIVOS
- MENTAL EMOCIONAL
- ÁCIDOS GRASOS
- DEPORTIVOS
- ANTIOXIDANTES

OPTIMAL LIVING

REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

www.myoptimalliving.com • info@myoptimalliving.com
+(506) 2524-2959 • +(506) 8597-9436



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Complementar una dieta saludable para estimular metabolismo y produccion de energía.

• Fortalecimiento de sistema inmune para evitar enfermarse con frecuencia.

• Mejorar el desempeño atlético y recuperación post-ejercicio.

• Ideal en programas de pérdida de peso.

• Concomitante con el uso de medicamentos de uso crónico que promueven déficit nutricionales como anticonceptivos hormonales, estatinas y antiácidos entre otros.

USO RECOMENDADO

2-4 cápsulas diarias con alimentos.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Síndrome de túnel carpal y neuropatías periféricas.

• Síndrome premenstrual y dominancia estrogénica. Edema y retención de líquidos.

• Niveles de elevados de homocisteína.

• Ansiedad, depresión y fatiga.

USO RECOMENDADO

1 cápsula 50 mg de piridoxal-5-fosfato.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• La meta terapéutica: 60 a 80 mg/ml en sangre.

• La vitamina D en combinación con Vitamina K son esenciales para para la densidad ósea, integridad vascular y para mantener el balance del sistema inmunológico.

• La súper-hormona de la menopausia y andropausia.

• Se ha demostrado que la vitamina D estimula la neuro-génesis, debe ser parte del tratamiento y prevención de demencias.

USO RECOMENDADO

Tomar 1-4 cápsulas diarias.
1 cápsula contiene 2000UI VitD3
2000mcg VitK. Contiene 120 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Promover un nivel saludable de vitaminas B.

• Apoyar la producción de energía.

• Apoyar la salud física y mental.

• Promover la salud del corazón, el cerebro y el hígado.

• Promover respuestas saludables al estrés.

USO RECOMENDADO

2 pumps (1mL) en agua o jugo.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Estimular la regeneración ósea: osteopenia, osteoporosis, descalcificación dental, cicatrización de fracturas.

• En casos de necesitar absorción y disponibilidad de minerales: malabsorción, calambres, menopausia natural, inducida o quirúrgica y andropausia, cirugía bariátrica.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID con alimentos.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Niveles de energía estables.

• Función cardiovascular.

• Hidratacion y balance hidroelectrolítico.

• Motilidad intestinal y regularidad.

• Ideal en combinación con magnesio bisglicinato.

• Ideal para pacientes que toman diuréticos.

USO RECOMENDADO

1 -2 cápsulas diarias
Contiene 120 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

- Apoyo para mantener niveles adecuados de presión arterial.
- Nutriente esencial para la producción de energía.
- Calcificación de hueso y piezas dentales.
- Relajante muscular, ayuda a restaurar el sueño.
- Relaja el cuerpo y la mente (efecto anti-ansiedad).
- Ansiedad, depresión y fatiga.
- Ataques de pánico, fobias.
- Hipoglicemia reactiva y diabetes y prediabetes.
- Asma.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas de 300 mg de magnesio bisglicinato. Dosis recomendada 300-600mg diarios. Dos presentaciones: 120 y 240 cápsulas por envase.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

- Relajación muscular y prevención y tratamiento de calambres y contracturas musculares.
- Efecto ansiolítico.
- Insomnio.
- Estreñimiento.
- Prevención de formación de cálculos renales de oxalato de calcio.

USO RECOMENDADO

1-2 medidas.
Cada medida contiene 300 mg.
de citrato de magnesio.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

- Metabolismo de glicemia y sensibilidad a la insulina.
- Apoyo del sistema inmunológico.
- Salud de piel y cabello.
- Salud sexual y reproductiva en el hombre.

USO RECOMENDADO

1 cápsula diaria.
Contiene 90 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Salud cardiovascular: prevención de eventos cardiovasculares, coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión arterial.

• Prevención de arritmias, trombosis y formación de placas de ateroma.

• Ayuda a mejorar los niveles de colesterol HDL y triglicéridos.

• Beneficio antiinflamatorio usado para el manejo de condiciones inflamatorias y degenerativas.

• Reducir niveles de inflamación y promover un estado antioxidante.

USO RECOMENDADO

2 - 3 cápsulas diarias.
Contiene 120 cápsulas



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Promover el balance hormonal femenino.

• Apoyar programas de pérdida de peso al estimular utilización de grasa como fuente de energía.

• Piel seca, dermatitis atópica y eczema.

• Opción para pacientes vegetarianos que requieren Omegas.

• Efecto antiinflamatorio en artritis reumatoidea y otras enfermedades autoinmunes.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas al día.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Regeneración e hidratacion de estructuras articulares y discos intervertebrales.

• Promueve la salud gastrointestinal.

• Estimula el proceso de recuperación de lesiones y cirugías.

• Reduce la aparición de arrugas y mejora la apariencia de la celulitis, mejora el tono, elasticidad,
hidratación y apariencia de la piel.

• Mejora la densidad y calidad de la masa ósea.

USO RECOMENDADO

1 medida en bebidas o alimentos fríos o calientes.
Cada medida contiene 13 gramos.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Tonificación de las glándulas suprarrenales, estimular el metabolismo del cortisol y mejorar la resistencia al estrés.

• Tener respuestas saludables al estrés.

• Generación de energía a nivel celular y combaitr la fatiga.

USO RECOMENDADO

1-4 cápsulas.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Una respuesta saludable al estrés.

• Reducir niveles de catecolaminas para un adecuado manejo de la ansiedad.

• La función saludable de las glándulas suprarrenales.

• La actividad normal de GABA para la calma mental.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas BID.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Promover el balance hormonal femenino: dominancia estrogénica, SOP, Síndrome premenstrual, perimenopausia.

• Promover una respuesta inflamatoria saludable por su contenido antioxidante.

• Apoyar el metabolismo y aclaramiento hepático de los estrógenos.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID.
Contiene 120 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Apoyar el equilibrio microbiano gastrointestinal en casos de disbiosis y SIBO.

• Apoyar la salud inmune en el tracto gastrointestinal.

• Apoyar la salud intestinal.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas BID entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Salud del tracto gastrointestinal.

• Esencial en la regeneración de la mucosa intestinal en casos de intestino permeable.

• Función y regularidad intestinal saludable.

• Función inmune asociada al intestino.

• Revestimiento mucoso intestinal sano.

• Respuesta inflamatoria saludable.

USO RECOMENDADO

7 cápsulas en dosis divididas entre comidas.
Contiene 210 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Reposición continua y estabilización de la microbiota.

3• Un sistema gastrointestinal e inmunológico saludables.

• Proporcionar reposición del microbioma gastrointestinal después del tratamiento con antibióticos.

USO RECOMENDADO

1 cápsula.
Contiene 30 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Reposición continua y estabilización de la microbiota.

• Un sistema gastrointestinal e inmunológico saludables.

• Proporcionar reposición del microbioma gastrointestinal después del tratamiento con antibióticos.

USO RECOMENDADO

1 cápsula.
Contiene 30 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Reposición continua y estabilizacion de la microbiota en niños con disbiosis.

• Molestias gastrointestinales asociadas a antibióticos.

• Diarrea aguda asociada a rotavirus.

• Síndrome del intestino irritable.

• Salud gastrointestinal general y composición de la microbiota intestinal.

USO RECOMENDADO

1 tableta.
Puede ser utilizada en niños y adultos.
Contiene 30 tabletas masticables.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Estmular el crecimiento de la masa múscular.

• Repara el daño celular del intestino permeable.

• El manejo de alergias e intolerancias alimentarias.

• Controlar el deseo intenso de consumir azúcar.

USO RECOMENDADO

1 medida en agua o limonada BID entre comidas.
Cada medida contiene 3 gramos.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Atenuar la distensión ocasional o molestias estomacales asociadas con el desbalance intestinal de la microflora.

• Promover el balance de la microbiota intestinal.

• Mantener la función de barrera de la mucosa intestinal.

• Apoyar la salud gastrointestinal mediante el aporte de vitamina C, zinc (L-carnosina), goma mástica de Pistacia lentiscus (lágrimas de savia), sulfonio de metilmetionina (vitamina U) y extracto de regaliz desglicirrizinado (como GutGard®).

• Libre de gluten, soya y lácteo

USO RECOMENDADO

4 cápsulas al día entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Ayudar a mantener la masa corporal magra.

• Promover la síntesis de proteínas musculares.

• Ayudar a mitigar la pérdida muscular relacionada con la edad y la inmovilización.

• Personas que tienen dificultad para consumir cantidades adecuadas de proteína completa.

• Atletas que requieren aminoácidos adicionales.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Favorecer la hidratación, salud cardiovascular y niveles sanos de presión arterial.

• Ideal para todo deportista durante el entrenamiento.

• Ayuda a reponer la pérdida de electrolitos causada por el ejercicio.

• En el manejo del estrés ocasional, al apoyar el funcionamiento de las glándulas suprarrenales, encargadas del equilibrio hidro-electrolítico.

• Alto contenido de vitamina C y antioxidantes.

• Rehidratación en casos de diarrea, vómito y sudoración excesiva.

USO RECOMENDADO

Tomar una medida en 500 ml de agua por cada dos horas de ejercicio. No contiene azúcar ni sabores o colores artificiales.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Salud cardiovascular: al aumentar la producción de óxido nítrico, mejora la función endotelial y relaja las paredes vasculares, ayuda a mantener la presión arterial en rangos saludables. También estimula la salud sexual al mejorar la función eréctil.

• Desempeño atlético: al aumentar el flujo sanguíneo a los músculos y estimular la producción de ATP, aumenta la capacidad de hacer ejercicio de alta intensidad y potencia un mayor efecto anabólico.

USO RECOMENDADO

Una medida en agua antes, durante o después del ejercicio.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Mantenimiento de la masa muscular. Ideal para su uso durante el ejercicio durante dietas KETO.

• Aumento de la capacidad y resistencia durante el ejercicio físico.

• Acelerar la recuperación post ejercicio y reducir el dolor muscular causado por el ejercicio.

USO RECOMENDADO

Una medida en agua durante o después del ejercicio.
Se recomienda combinar con proteína.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Promover el crecimiento y fortalecimiento muscular y óseo.

• La regeneración muscular posterior a ejercicios mejorando así el rendimiento físico.

• Ayudar a mantener una composición corporal saludable.

• Favorecer un envejecimiento saludable al mantener la masa muscular.

• Un mayor rendimiento cognitivo: mejorando memoria, velocidad de procesamiento de información y ayudando a mantener la atención.

USO RECOMENDADO

1 scoop (5 gramos) disuelta en 8-10 onzas de agua cada día, idealmente después del ejercicio.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Parte esencial de las terapias antienvejecimiento y de prevención de demencias.

• Para pacientes con alto riesgo de enfermedad cardiovascular: obesidad o hígado graso, dislipidemias, diabetes, resistencia a la insulina.

• Provee un potente efecto anti-oxidante.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas diarias.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Proteger las células de los efectos del estrés oxidativo.

• Apoyar la salud del sistema inmune.

• Promover el envejecimiento saludable.

• Apoyar los procesos de desintoxicación.

• Favorecer respuestas inflamatorias adecuadas.

USO RECOMENDADO

2 pumps (1mL) diarios sublingual.
Cada ml contiene 100mg glutatión.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Pacientes diabéticos y prediabéticos, polineuropatía diabética, cataratas, e hígado graso.

• Metabolismo de carbohidratos: logra disminuir niveles de insulina hasta en un 17%.

• Recicla CoQ10, vitaminas C y E y glutatión, aumentando sus niveles.

• Antioxidante y antiinflamatorio, protege contra la cardio y neuroinflamación.

• Apoyo para estimulacion de la neurogénesis.

USO RECOMENDADO

1 cápsula BID.
Contiene 60 cápsulas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Esencial para pacientes en tratamiento con estatinas.

• Estimula la energía y regeneración mitocondriales.

• Apoya el envejecimiento y función cardiovascular saludables por su efecto antioxidante

USO RECOMENDADO

1 cápsula 100 mg Coenzima Q10.
Tomar con estatinas.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Apoyar las habilidades cognitivas (concentración, capacidad de aprendizaje, capacidad de toma de decisiones, memoria).

• Para apoyo en casos de stress postraumático.

• Ansiedad y fobias.

• Déficit atencional.

• Parte esencial de las terapias antienvejecimiento.

USO RECOMENDADO

3 cápsulas diarias.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDE SER BENEFICIOSO PARA:

• Promover relajación mental y emocional.

• Ayuda a conciliar el sueño.

• Ansiedad y cambios emocionales relacionados con el ciclo menstural.

• Mejora la claridad mental y capacidad cognitiva para el estudio.

USO RECOMENDADO

1-3 tabletas masticables.
Contiene 60 tabletas.

OPTIMAL LIVING | REPRESENTANTE OFICIAL DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



OPTIMAL LIVING

REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

www.myoptimalliving.com • info@myoptimalliving.com
+(506) 2524-2959 • +(506) 8597-9436